



AVT
Oudsbergen v.z.w



UIT DE BOCHT

APRIL 2026
JAARGANG 30



Voorwoord.

Bij het lezen van deze 'Uit de Bocht' zitten we al volop in het outdoor seizoen. Onze wedstrijdleten hebben hun Limburgs kampioenschap op de nieuwe atletiekpiste van Bree AC er al op zitten en zijn volop bezig met de 'beker van Vlaanderen'. Onze lange afstandslopers deinzen niet terug voor een halve of een volledige marathon en op iets kortere afstanden wordt ook flink deelgenomen. Kijk maar naar de resultaten van Rotterdam, Venlo, Gentbrugge, Kiewit, Lanaken, Maasmechelen,....

De meest -in het oog springende prestatie- is geleverd in Torun (Polen), op het EK voor Masters. Daar heeft onze Pieter fantastisch gepresteerd bij de M40 met als resultaat een gouden medaille op de veldloop en 2x zilver op de disciplines 3000 meter indoor en de 5000 meter. Een 3^{de} zilveren medaille haalde Pieter met de Belgische ploeg op de veldloop. Dikke Proficiat aan atleet en trainer!!! Benieuwd of dit voldoende is om de 5^{de} keer 'Sportman van het jaar' te worden op de gemeentelijke kampioenenhulde van vrijdag 29 mei ?!

De dag na deze gemeentelijke kampioenenhuldiging organiseren we ons jaarlijks clubfeest. Dit zal doorgaan in de voetbalkantine van HB Wijshagen. Wij hopen jullie hier talrijk te mogen ontmoeten. We hebben daar enkele verrassingen in petto, te beginnen met een lekkere BBQ.

Op 16-18 april hebben we onze piste en de kogelstootvlakte weer opgefleurd: lostrekken en gelijktrekken met de tractor en slepen tot het gewenste resultaat. Ook het lokaal kreeg de nodige aandacht: vensters, vloeren, kasten, kleedkamers, dak ... Alles weer piekfijn in orde. Dank aan de ploeg van toch wel 20 personen die hier enkele uren vrije tijd aan opgeofferd hebben.

We hebben reeds een mooie spring-en werpaccomodatie aan de piste. Onlangs hebben we ook nieuwe horden aangekocht. We blijven investeren in de opleiding van onze jeugd.

Net afgewerkt zijn onze zondagsjoggings. Het was een onverhoopt succes met veel deelnemers en enkele verrassende parcours. Dit geeft goede moed om er ook volgend jaar weer in te vliegen.

Mag ik jullie deelname vragen aan onze 5^{de} Midsummer Oudsberg Trail op zaterdag 20 juni? Als we met zijn allen deelnemen hebben we al +/- 150 deelnemers. Dat is, naar mijn oordeel, zeker niet te veel gevraagd. Het bestuur en de trainers werken een jaar lang aan deze organisatie en die kan alleen maar slagen als jullie massaal inschrijven. Schrijf je vandaag nog in. Jullie mogen gratis deelnemen.

Onlangs hebben we een 8-tal 'start2runners' mogen verwelkomen. Trainer Herman gaat er voor zorgen dat zij op 10 weken tijd evolueren van 200 meter naar 5 km joggen. Hun eindtest gaat plaatsvinden op 25 mei in Opglabbeek tijdens de Pinkstermaandagloop. We nodigen trouwens alle leden uit om deel te nemen aan deze stratenloop of kom supporteren voor onze Start-2-runners.

Tenslotte wil ik jullie melden dat er kortelings enkele mailings zullen verstuurd worden. Ééntje als uitnodiging op ons clubfeest, ééntje als medewerker bij de organisatie van de Midsummer Oudsberg Trail en ééntje om te helpen op de jaarlijkse 'Nacht van de Atletiek' in Heusden.

Veel succes nog deze zomer!

Je voorzitter



Belangrijk bericht voor de lopers.

De laatste jaren hadden we regelmatig zomerse temperaturen van 30° en meer. Overal wordt dan afgeraden om vanaf de middag zware inspanningen te doen, op die dagen is de opkomst voor de clubtraining ook zeer laag. Daarom dat we ook dit jaar weer bij temperaturen van 28° of hoger de training niet meer laten doorgaan. Gezond en verantwoord sporten komt op de eerste plaats.

Ook nog: Het tekenseizoen is weer begonnen, na de trainingen best even controleren.

Start-2-run AVT Oudsbergen 2026

In tegenstelling met vorig jaar hadden we deze keer geen grote advertentie in het gemeenteblaadje, enkel een kleine aankondiging tussen al de andere activiteiten. Gevolg: slechts 8 kandidaten, daarbij nog eens 1 clublid die na een blessure terug rustig de conditie wilde opbouwen.

Door omstandigheden (werk of andere verplichtingen) waren niet alle deelnemers aanwezig op elke training maar het schema werd wel waar mogelijk goed gevolgd. Momenteel zijn we ongeveer halweg het schema en lijkt het allemaal wel goed te komen.

In de volgende editie van ons clubblad volgt een uitgebreid verslag.



VLECAD

SOLID PARTNER FOR THE WOODWORKING INDUSTRY

Clubjoggings en komende activiteiten 2026

Door omstandigheden werden er dit voorjaar maar 7 clubjoggings gepland. De start werd gegeven op 4 januari met de receptiejogging. Net zoals vorig jaar waren 40 clubleden en sympathisanten present. De volgende jogging was op De Ruus bij café Staaft te doen. Anders dan vorige jaren waren de weersomstandigheden een stuk beter. Op 8 februari werd er nog eens uitgeweken naar Ellikom, startplaats aan het buurthuis. Waar de bestaande wandelroutes het iets makkelijker maakten voor de parcoursverantwoordelijken. Wel werd een binnenweg voorzien op de korte afstand voor degene die 7,5 km iets te ver vonden. De volgende locaties werden in tegenstelling met andere jaren slechts één keer aangedaan. 22 februari werd gestart aan de picknickplaats waar een modderig parcours moest bedwongen worden. De kopgroep was zo geconcentreerd dat ze het 3^{de} pijltje over het hoofd zagen maar gelukkig zonder veel erg. Enkele deelnemers ondervonden hier dat trailschoenen soms toch een meerwaarde hebben. 8 maart stond de fit-o-meter Gruitrode op het programma. Waar andere jaren het ene weekend een relatief gemakkelijk parcours werd uitgezet en op het andere een iets pittiger versie kregen dit jaar ook de lopers op de korte omloop meerdere zandstroken en zandbergen voor de loopschoenen geschoven. Best wel vermoeiend maar het mooie decors compenseerde dat ruimschoots. 2 weken later (22 maart) werd er gestart aan het Orshof, ook hier werden de bestaande wandelroutes gebruikt. De 7^{de} laatste jogging werd op 12 april aan de Did gelopen, maar qua inspanning telde die toch voor 2. Zowel de korte als de lange afstand gingen over Den teril met enkele steile beklimmingen en dito afdalingen. Door een misverstand werden de pijltjes iets te snel verwijderd waardoor de lopers van de lange afstand hun eigen weg moesten zoeken. Maar uiteindelijk was iedereen voor de middag nog binnen. Ondanks dat dit toch één van de mooiere omlopen was waren er slechts 21 lopers present.

Balans: slechts 1 clublid was op alle edities aanwezig; Marleen, José, Ingrid, Niels, Luc en Herman mistten er maar eentje. In het totaal waren er 202 deelnames van zowel lopers als wandelaars. Bij de deelnemers waren er 58 clubleden en 20 sympathisanten, van die 58 waren er 5 jeugdleden. Met dank aan Alex, Luc, Ludo, Roger, Ronny en Guido voor de organisatie, maar ook Marleen, zij zorgde bij elke editie voor de nodige drank en eventuele versnaperingen achteraf.

Clubfeest
30 mei 2026

Midsummer
Oudsbergtrail
20 juni 2026.

Herdenkings-
tocht
30 augustus '26

5-kerkentocht
27 september '26



[Stationsweg 120N 5807 AD](#) [Oostrum \(Lb\)](#)

Telefoon: +31478 550020 |

Email: info@vicro.nl



Atleet in de kijker: Marc Deckers

Stel je even voor, wie ben, wat doe je?

Ik ben 64 jaar en nog niet lang gepensioneerd. Toch werk ik al meer dan tien jaar niet meer omdat ik serieus ziek ben geweest. In 2010 heb ik voor de eerste keer gehoord dat ik kanker had (non-Hodgkin) en enkele jaren daarna, rond de sluiting van Ford Genk, heb ik mijn werk als testpiloot in Lommel, dat ik altijd heel graag heb gedaan, vroegtijdig moeten laten varen omwille van gezondheidsproblemen.

Hoe ben je met lopen begonnen?

Ik werkte niet meer, herviel nog een paar keer, had niet heel veel sociaal contact, voelde mij een beetje nutteloos en kreeg allerlei bijkomende kwalen, allemaal gevolgen van de zware chemo die ik had gekregen: een pancreascrisis, een opgezwollen milt maar ook hartklachten. Mijn huisarts raadde mij aan om wat cardiotraining te doen. Ik begon met wandelen. Het ging steeds beter. En toen verhuisden we naar Meeuwen. Een keerpunt. We leerden onze overburen Herman en Linda kennen. Op verzoek van Linda sloot Marleen, mijn partner, zich aan bij AVT. Op haar beurt vroeg Marleen aan mij of ik geen zin had om mee te komen naar de club. In eerste instantie zag ik dat niet zitten. Ik was bang dat het voor mij te zwaar zou zijn en dat mijn dokter dat niet goed zou vinden. Maar op aandringen van Herman en met de goedkeuring van mijn specialist ben ik dan toch begonnen aan 'Start to run'.

Wat was je motivatie om je aan te sluiten bij onze club?

Me inschrijven in de club paste dus in mijn herstel.

Waarom loop je graag?

En het werd een succes. Mijn afstanden werden steeds langer. Al snel merkte ik dat lopen leuk is. Het maakt mijn hoofd lichter en vergeet al mijn zorgen. Het is altijd fijn om te kunnen aankomen, om tot aan de eindstreep te geraken.

Hoeveel train je, volg je een schema?

Ik probeer minstens twee keer te trainen per week en dan nog een derde loop te doen in de vorm van een wedstrijd.

Wat is je beste prestatie, welke gaf je de meeste voldoening?

Ik was heel trots op mezelf toen ik voor de eerste keer 10 km heb kunnen uitlopen, en dan nog wel de eerste keer toen ik trainde na mijn liesbreukoperatie. Daarna liep ik ook nog de vijfkerkenloop, die ik toch helemaal heb kunnen uitlopen alhoewel ik eerst dacht alleen maar de eerste 16 km te doen.

Hoe zie je de toekomst? (een bepaald doel of wedstrijd, ...)

Mijn volgend doel is deelnemen aan de Great Breweries Run. Ik kijk nu al uit om te starten in Puurs aan de brouwerij van Duvel-Moortgat op zondag 3 mei.



Atleet in de kijker: Marc Deckers



**AVT aan het
olympisch stadion
in Athene**



Uitslagen van de recreanten en oudere jeugd

Uitslagen tot april 2026

Veldloop te Dilsen op 14/12/25

Senioren 9500m (15)

3 Pieter Berben 0:32:06

Kerstrun te As op 14/12/25

5 km (123)

44 Joeri Beerden 0:26:45

Kerstrun Kinrooi op 20/12/25

5 km

1 Neel Corstjens 0:15:59 **1ste**

Oliebollenloop te Weert op 31/12/25

5 km (147)

3 Pieter Berben 0:15:06

5 Neel Corstjens 0:15:19

PK veldloop te Hechtel op 11/01/26

Korte cross M 2400m (26)

4 Neel Corstjens 0:07:21

Masters M40 5400m (7)

1 Pieter Berben 0:17:04 **GOUD**

Croscup Hannuit op 25/01/26

Masters 4,5 km (99)

2 Pieter Berben 0:14:50 **1ste M40**

Vlaams kampioenschap indoor op 25/01/26

1500 m

8 Neel Corstjens 4'03"20

Trailrun Bergerven te Opoeteren op 31/01/26

24 km - 550 hm (171)

21 Lize Gerits 2:08:16 **3de D**

119 Joeri Beerden 2:52:06

18 km - 300 hm (183)

123 Kris Bomans 1:46:38

124 Jef Kerkhofs 1:46:38

Trail dielandenpunt te Vaals op 31/01/26

18 km - 500 hm (251)

72 Kristel Verheyen 1:51:44

73 Geraldina Galasso 1:51:44

IFAM indoor Louvain-La-Neuve op 31/01/26

1500 m

8 Neel Corstjens 3'56"06

Midwinterjogging te Kiewit op 01/02/26

5 km (350)

51 Neel Corstjens 0:20:41

65 Fran Monten 0:21:41 **3de V senior**

115 Louic Dupont 0:24:22

155 Mats Monten 0:26:37

10 km (466)

108 Jannes Gerits 0:40:56

117 Erika Corstjens 0:41:49 **2de V35**

312 Leen Vansteenkiste 0:53:12

372 Gerda Heussen 0:56:54

378 Marleen Nysen 0:57:13 **3de V65**

IFAM indoor te Louvain-La-Neuve op 04/02/26

1500 m Seniors (17)

8 Neel Corstjens 3:56:06

1500 Masters

1 Pieter Berben 0:04:04 **PR**



Uitslagen van de recreanten en oudere jeugd

BK indoor te Gent op 14/02/26

1500m masters 40 (6)

1 Pieter Berben 0:04:05 **GOUD**

Run&Fly meeting Dortmund

1500 m

Neel Corstjens 3'58"10

Cross Cup te Diest op 15/02/26

Masters 4070m (48)

3 Pieter Berben 0:14:27 **2de M40**

Eindklassement Cross Cup M40 1

Nationaal Park Run te Maasmechelen op 01/03/26

21 km - 200 a 250 hm (1713)

280 Geraldina Galasso 2:01:06

590 Kris Bomans 2:13:07

592 Bart Billen 2:13:09

42 km - 250 a 300 hm (793)

341 Kristel Verheyen 4:19:28

471 Nathalie Paesen 4:37:50

Veldloop Tessenderlo op 01/03/26

Masters - 5225m (40)

6 Pieter Berben 0:17:33 **1ste M40**

BK Veldlopen masters te Essen op 08/03/26

6000m (47)

4 Pieter Berben 0:19:46 **2de M40**

Halve marathon Gentbrugge

Erika Corstjens 1.31.03

Boswachterstrail te Lanaken op 15/03/26

8 km - 30 hm (85)

10 Fran Monten 0:40:56 **2de D**

41 Mats Monten 0:52:27

21 km - 165 hm (64)

39 Joeri Beerden 2:01:30

Europees kampioenschap Masters in Torun - Polen

27/03/26 3000m indoor M40 (16)

2 Pieter Berben 0:08:35 **PR - ZILVER**

29/03/26 5000m (430)

3 Pieter Berben 0:15:09 **2de M40 - PR**

01/04/26 Veldloop 8 km (395)

3 Pieter Berben 0:23:53 **1ste M40 - GOUD**

ploeg M40 2de in het landenklassement

Trailrun As op 28/03/26

26 km H - 340 hm (154)

109 Joeri Beerden 3:02:26

Sint Ferdinand trail te Beringen op 29/03/26

24 km (126)

95 Joeri Beerden 2:33:27

Venloop halve marathon op 29/03/2026

930 Lize Gerits 1:31:58 **PR (9de V35)**

933 Davy Hendrix 1:31:59

Marathon Rotterdam op 12/04/26 (17761)

5104 Jannes Gerits 3:39:25 Debuut

5271 Wout Sleurs 3:40:12

5917 Kristel Verheyen 3:44:26 PR

Halve marathon Tönisvorst 19/4/2026

3 Erika Corstjens 1:33:46



HENRO

Sanitair
Centrale verwarming
Service 7/7

Heerstraat 8
3670 Meeuwen

0498 79 33 22

VERZEKERINGEN

NW

KBC NELIS | WINTERS | VANBUSSEL
PEER & OUDSBERGEN

KBC Nelis, Winters & Vanbussel
Peer ☎ 011/63 60 41 Oudsbergen ☎ 011/79 28 87

Nieuws van de jeugd

WINTERSEIZOEN: Veldlopen – Indoorwedstrijden – Trails (vervolg)

A. Veldlopen

14/12/2025 Veldloop Dilsen

Kan – M – 780m: **Hannes Kerkhofs, Leander Palmaers**

Ben 2 – V – 780m: **Mara Kerkhofs**

Ben 2 – M – 780m: **1. Gijs Hendrix, Geneau Dupont, Tibo Van den Bossche**

Pup 1 – V – 1225 m: **11. Lilou Dautzenberg, 12. Feline Craenen**

15. Marth Lenaerts, 21. Keylah Huijskens

Pup 2 – M – 1225 m: **16. Daan Hendrix, 20. Mats Monten**

Min 2 – V – 2120 m: **7. Lora Loos**

Min 1 – M – 2120 m: **22. Sep Schoofs**

Korte Cross V - 2120m: **9. Lore Braeken (4^{de} Junior).**

Cad – V - 3145 m: **3. Fran Monten**

04/01/2026 Veldloop Lanaken

Ben 2 – M – 990m: **1. Gijs Hendrix**

Pup 1 – V – 1450 m: **8. Lilou Dautzenberg, 17. Feline Craenen**

Pup 2 – M – 1450 m: **15. Daan Hendrix**

Cad – V - 3145 m: **4. Fran Monten**

11/01/2026 PK Veldlopen – Hechtel

Ben 2 – M – 913m: **1. Gijs Hendrix - GOUD, Geneau Dupont**

Pup 1 – M – 1388 m: **7. Louic Dupont**

Pup 2 – M – 1388 m: **9. Daan Hendrix, 20. Mats Monten**

Min 1 – M – 2743 m: **15. Sep Schoofs**

Min 2 – V – 1743 m: **8. Lora Loos, 11. Katho Monnens**

Cad – V - 2848 m: **3. Fran Monten – BRONS**

Korte Cross V - 2373m: **4. Lore Braeken (2^{de} Junior) – ZILVER**

Korte Cross M - 2373m: **4. Neel Corstjens (Sen M)**

25/01/2026 Veldloop Sint-Truiden

Pup 1 – V – 1450 m: **12. Keylah Huijskens**

Pup 2 – M – 1450 m: **40. Mats Monten**

Min 1 – M – 1950 m: **32. Sep Schoofs**

Cad – V - 2870 m: **5. Fran Monten**

28/01/2026 Moev cross der jongeren (scholenveldloop)

Meisjes 2012: **1. Fran Monten**

08/02/2026 Veldloop Lommel

Ben 2 – M – 820m: **1. Gijs Hendrix, Geneau Dupont**

Pup 1 – V – 1390 m: **14. Lilou Dautzenberg, 16. Keylah Huijskens**

Pup 1 – M – 1390 m: **12. Louic Dupont**

Pup 2 – M – 1390 m: **11. Daan Hendrix, 23. Mats Monten**

Min 2 – V – 1730 m: **12. Lora Loos**

Cad – V - 2990 m: **5. Fran Monten**

15/02/2026 Veldloop Crosscup Diest

Ben 2 – M – 700m: **1. Gijs Hendrix**

Pup 2 – M – 1320 m: **12. Daan Hendrix**



Nieuws van de jeugd

B. Indoor

19/12/2025 Kerstmeeting Heusden

Cad V - 60m: **32. Fran Monten** - 9"23, Hoog: **9. Fran Monten** - 1m30

03/01/2026 PK Indoor Oost- en West-Vlaanderen en Limburg - Gent

Cad V - 800m: **21. Fran Monten** - 2'44"91

Schol M - 200m: **18. Niels Vansteenkiste** - 24"64 (PR) - 3^{de} Limburger - **BRONS**

04/01/2026 PK Indoor Limburg (sprint en kampnummers)

Cad V - Hoog: **6. Fran Monten** - 1m35

31/01/2026 Open PK Indoor Jeugd

Pup-M: 60m: **13. Daan Hendrix**- 10"05 Ver: **5. Daan Hendrix** - 3m69

Min-M: 60m: **32. Sep Schoofs** - 11"87 Kogel: **9. Sep Schoofs** - 5m17

07/02/2026 Open meeting met jeugd

Pup-M - 60m: **10. Daan Hendrix** - 9"89

Pup-M - Ver: **12. Daan Hendrix** - 3m32

13/03/2025 Open Indoor Meeting Heusden

Pup-M - 60m: **11. Daan Hendrix** - 9"77

Pup-M - Ver: **4. Daan Hendrix** - 3m72

Cad V - 60m: **30. Fran Monten** - 9"29

Cad V - Ver: **10. Fran Monten** - 4m26

C. Joggings - trails

01/02/2026 Midwinterjogging Kiewit Hasselt

1 km kidsrun: **5. Keylah Huijskens** (3^{de} meisje)

V - 5 km (5.25km): **4. Fran Monten** - 21'41" (4^{de} algemeen - **3^{de} vrouwen -35j**)

M - 5 km (5.25km): **115. Louic Dupont** - 24'22", **123. Mats Monten** - 26'37"

15/03/2026 Boswachtertrail Lanaken

V - 8.4 km : **2. Fran Monten** - 40'56

M - 8.4 km : **25. Mats Monten** - 52'27 (jongste deelnemer!)



Nieuws van de jeugd

ZOMERSEIZOEN: OUTDOOR wedstrijden

28/03/2026 AVT Jeugddag Heusden

Ben – M: **Gijs Hendrix** : 40m: 6"84 Stoten: 7m70 Ver: 3m50

Geneau Dupont: 40m: 7"23 Stoten: 6m30 Ver: 2m90

Tibo Van den Bossche: 40m: 7"37 Stoten: 5m10 Ver: 2m35

Pup – V: **Keylah Huijskens**: 60m: 11"13 1000m: 4'28"00 Votrex: 9m20 Ver: 2m16

Pup – M: **Louic Dupont**: 60m: 9"82 1000m: 3'54"00 Votrex: 24m68 Ver: 3m15

Daan Hendrix: 60m: 9"54 1000m: 3'45"00 Votrex: 23m07 Ver: 3m57

06/04/2026 Open meeting met jeugd Diepenbeek

Schol M: 400m: 2. **Niels Vansteenkiste** – 53"79 – PR

18/04/2026 Dalo open meeting

Schol M: 200 m: 2. **Niels Vansteenkiste** - 24"28 - PR

25/04/2026 Meerkamp Maastricht

Gijs Hendrix: 40m: 6.60 PR, 600 m: 2:09.91, Vortex: 19,60 m PR, Verspringen: 3,69 m - 1ste plaats U10

Tibo Van Den Bossche: 40 m: 7.16 PR, 600 m: 2:25.21 PR, Vortex: 18,60m PR, Verspringen: 2,94 m PR
2de plaats U10

Daan Hendrix: 60 m: 9.85, 1000 m: 3:42.86 PR, Vortex: 20.40 m, Verspringen: 3.77m PR - 6de plaats U12

25/04/2026 PK alle categorieën Bree dag 1

Cad V: verspringen: 11. **Fran Monten** - 4,12 m - PR

Cad V: 1500 m: 6. **Fran Monten** - 5:37,96

Schol M: 200 m: 3. **Niels Vansteenkiste** - 24"03 - PR - BRONS

26/04/2026 PK alle categorieën Bree dag 2

Cad V: 800 m: 6. **Fran Monten** - 2:37,84

Cad V: hoogspringen: 6. **Fran Monten** - 1,40 m

Schol M: 400 m: 2. **Niels Vansteenkiste** - 52"78 - PR - ZILVER



Heb je aan een wedstrijd deelgenomen en je staat niet in deze lijst. Meld het aan Jan.

Geef steeds door als je aan een wedstrijd hebt deelgenomen (met je resultaat). Heb je een leuke foto van tijdens een wedstrijd, stuur hem naar avt.oudsbergen@gmail.com en wie weet staat hij volgende keer in Uit de Bocht.



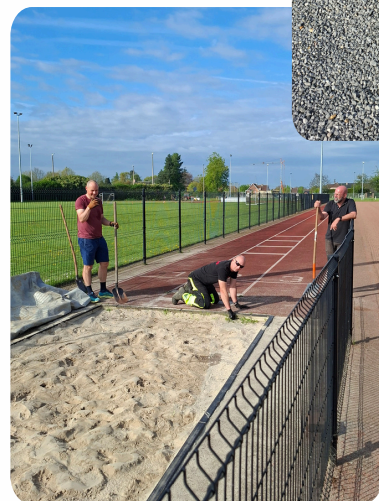
Opmaak piste

Op zaterdag 18 april, onder stralende zon, hebben we met een 20-tal werklustigen de atletiekpiste weer een mooie opknappbeurt gegeven. De garage is weer volledig terug op orde gezet, de vensters zijn weer fris gewassen. Het lokaal en de kleedkamers zijn weer opgeruimd. Het onkruid is gewied met schopel en hark. De schop en de kruitwagen zijn veelvuldig gebruikt om het zand in de verspringbak te herschikken en de piste te voorzien van nieuw materiaal. Vervolgens heeft de tractor met sleepnet zijn werk gehad met het lostrekken en gelijktrekken van de piste. Zelfs het dak is onder handen gepakt. En na al dat harde werk waren er weer de overheerlijke koffiekoeken. En we hebben dit jaar zelfs de krant gehaald. Bedankt aan alle helpers, zonder jullie was dit niet mogelijk.



Vrijwilligers maken atletiekpiste klaar voor het zomerseizoen: "Kruitwagens vullen is een nieuwe discipline"

OUDSBERGEN Vrijwilligers van AVT Oudsbergen hebben de handen uit de mouwen gestoken om de sintelbaan en de tartanzone weer tiptop in orde te krijgen. "Hierdoor kunnen onze atleten weer in een properere en veilige omgeving trainen", zegt Guido Corstjens, voorzitter van AVT Oudsbergen.



ZATERDAG 20 JUNI 2026

MIDSUMMER

OUDSBERG

TRAIL

WAAR?

VERTREK AAN NEVOK GRUITRODE
HARMONIEWEG 38, 3670 OUDSBERGEN
ONLINE INSCHRIJVEN EN MEER INFO OP
WWW.AVTOUDSBERGEN.BE

AFSTANDEN & TIMING

13U30 : KARMELLENLOOP

13U50 : 2 KM

14U20 : 25 KM

14U30 : 12 KM

14U40 : 6 KM

PRIJZEN

2 KM

6 KM

12 KM

25 KM

VOORINSCHRIJVING

4 EURO

8 EURO

11 EURO

15 EURO

DAGINSCHRIJVING

5 EURO

10 EURO

14 EURO

18 EURO

Puzzel: sudoku en binaire puzzel

	2	8	7		6		3	
	3					2		6
4				9	3			7
	9				8			2
	1	3	9				5	4
		5	1	6		9		
	6	1			7			9
	4			8	1	7		
8			5			4	6	



**ijssalon - eethuis
fietscafé**

Meldoornstraat 4
3670 Meeuwen
Tel. 011 79 18 60

*Alle dagen open vanaf 12u tot 22u
zaterdag vanaf 12u tot 22u*



1			1		1			0
	0		1				1	
							1	
0	0		1					0
						1		
		1	1				0	
							0	
		1	1					1
						0		1
					1			

GREENYARD 

GREENYARD  Prepared Belgium NV

It. Kanaal-Noord 2002 - 3960 Bree - Belgium

t. + 32 89 47 38 00 - f. + 32 89 47 22 86

BTW BE 0437.126.936 - RPR Tongeren

Wist je dat ...

- Ons clubfeest met een heerlijke BBQ doorgaat in de voetbalkantine in Wijshagen op 30 mei.
- Gijs Hendrix Limburgs kampioen is geworden op het PK veldlopen. Hij zich op 29 mei mag begeven naar de kampioenenhuldiging van de gemeente Oudsbergen.
- Fran Monten ook verwacht wordt op diezelfde huldiging, zij deelnam aan de A-finale van de BVV en AVT daar kampioen werd.
- Verder ook nog Miguel, Pieter, Neel, en Kristel zullen gevierd worden omwille van hun prachtprestaties.
- Pieter op de CrossCup te Hannuit bij de masters 2^{de} algemeen en 1 ste M40 werd.
- Pieter nog een Belgische titel heeft toegevoegd aan zijn palmares: 1500 m indoor M40
- Hij de dag erna in de CrossCup te Diest 2^{de} werd bij de M40 en daarmee eindwinnaar van de CrossCup bij de M40.
- Er dit jaar op 25/5 weer een pinkstermaandagloop in Opglabbeek wordt georganiseerd.
- Onze midsummer Oudsberg trail doorgaat op 20/6/2025. Schrijf jullie zeker al in.
- Op 15/3 enkele clubgenoten deelgenomen hebben aan de 100 km tvv kotk: Team Sleurs met Jannes (40 km), Ward en Jasper (30 km), Leen (20 km) en Ellen (10 km). Bij team "De Positivo's" was het Geraldina die de 40 km voor haar rekening nam en Frieda, die was ingevallen voor een onfit ploeglid, liep de 10 km.
- Op 16/3 start2run begonnen is met 8 nieuwkomers en 1 oud-lid die de herstart maakt.
- 1 starter al na de eerste training noodgedwongen moest stoppen na een werkongeval.
- Wij jammer genoeg niet de beloofde advertentie in het Oudsbergen magazine gekregen hebben.
- Dat Pieter weer zijn beste beentje voorzette op het EK masters te Torun (Polen) met 4 medailles tot gevolg: Hij op 27/3 zilver won op de 3000m indoor met een PR (8'35).
- Hij minder dan 48 uur later (29/3) 2^{de} werd op de 5 km wegrace met ook weer een PR (15'09). Hij 4 dagen later (1/4) goud behaalde op de veldloop, en zilver in het ploegenklassement erbovenop.

JANSEN
interieur & doe-het-zelf

Retouradres:
AVT Oudsbergen
Gestelstraat 20
3670 Oudsbergen

Robots die je beleggingen
bepalen?

DOEN WE NIET.



Experts die je beleggingen
op punt stellen?

DOEN WE WEL.

Argenta Meeuwen-Gruitrode

DORPSSTRAAT 57
3670 OUDSBERGEN
tel 011 79 19 83
argenta.meeuwen@argenta.be
ON 0550 957 129 RPR LIMBURG

Beleggen volgens Argenta
Zo simpel kan het zijn.

