AVT OUDSBERGEN PLANNING september 2025  
***Trainingsuren:  
Di: 18.30 – 20.00 uur: Training voor wedstrijdatleten vanaf 2de jaars pup.  
Woe: 18.30 – 19.45 uur: Training voor alle atleten.  
Vrijd: 18.30 – 19.45 uur: Training voor alle atleten.  
  
Bij wedstrijden is er een verplichte voorinschrijving via: https://www.atletiek.nu/   
Alle info op*** [***www.atletiek.be***](http://www.atletiek.be) ***onder wedstrijdaanbod of op https://www.atletiek.nu/***

***Training op de fit-o-meter: ouders zijn zeker welkom om gedurende de training op de fit-o-meter te sporten of te wandelen.***

***Laat de trainers op voorhand weten wanneer je naar een wedstrijd gaat!***

**September**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Training** | **Wedstrijd/Jogging/Bosloop** | **Trainers** | **Opmerkingen** |
| *Ma* | *1sep* |  |  |  |  |
| *Di* | *2* | **Piste**  **18u30-20u00** |  | Margit |  |
| *Woe* | *3* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | *Leen*  *Jannes*  *Miel* |  |
| *Do* | *4* |  |  |  |  |
| *Vrij* | *5* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | *Leen*  *Jannes*  *Miel* | *Proeftraining nieuwe atleten* |
| *Za* | *6* |  |  |  |  |
| *Zo* | *7* |  | *Pater van den berk Meeting Hechtel*  ***Ben – Pup -Min*** |  | *Geen trainers van Oudsbergen aanwezig* |
| *Ma* | *8* |  |  |  |  |
| *Di* | *9* | **Fit-o-meter**  **18u30-20u00** |  | Margit |  |
| *Woe* | *10* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Marth  Jan  Miel |  |
| *Do* | *11* |  |  |  |  |
| *Vrij* | *12* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Marth  Jannes  Jan | *Proeftraining nieuwe atleten* |
| *Za* | *13* |  |  |  |  |
| *Zo* | *14* |  |  |  |  |
| *Ma* | *15* |  |  |  |  |
| *Di* | *16* | **Piste**  **18u30-20u00** |  | Margit |  |
| *Woe* | *17* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Marth  Miel  Jan |  |
| *Do* | *18* |  |  |  |  |
| *Vrij* | *19* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Leen  Jannes  Miel | *Proeftraining nieuwe atleten* |
| *Za* | *20* |  | Finale BVV Sint Niklaas **PUP-MIN** |  | Enkel voor geselecteerde atleten |
| *Zo* | *21* |  |  |  |  |
| *Zo* | *21* |  | 5 -kerkentocht Oudsbergen |  | Zie website  Voor alle atleten en sympatisanten |
| *Ma* | *22* |  |  |  |  |
| *Di* | *23* | **Fit-o-meter**  ***18u30- 20u00*** |  | Margit |  |
| *Woe* | *24* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Jannes  Jan  Miel |  |
| *Do* | *25* |  |  |  |  |
| *Vrij* | *26* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Leen  Jannes  Jan | *Proeftraining nieuwe atleten* |
| *Za* | *27* |  |  |  |  |
| *Zo* | *28* |  |  |  |  |
| *Ma* | *29* |  |  |  |  |
| *Di* | *30* | **Piste**  **18u30-20u00** |  | Margit |  |
| *Woe* | *1 okt* | ***Piste***  ***18u30- 19u45*** |  | Leen  Jannes  Jan |  |
| *Do* | *2* |  |  |  |  |
| *Vrij* | *3* | ***De Duin***  ***18u00-19u30*** |  | … |  |
| *Za* | *4* |  |  |  |  |
| *Zo* | *5* |  |  |  |  |